

SPORTUNION-Kursprogramm 2022/23

Kinderkurse

Kurse für Erwachsene und Jugendliche



Tag, Uhrzeit	Kurs	Trainer*innen	Intensität
MO, 15:00 – 16:00 Uhr	Zwergenturnen 3- bis 5-Jährige	Kathrin Zöllner	niedrig
MO, 16:00 – 17:00 Uhr	Eltern-Zwergenturnen 2- bis 3-Jährige	Kathrin Zöllner	niedrig
MO, 19:00 – 19:30 Uhr	HIIT - Hochintensives Intervalltraining (VS Asperhofen)	Evelyne Führer	hoch
MO, 19:30 – 20:30 Uhr	Power Hour (VS Asperhofen)	Evelyne Führer	mittel
DI, 18:30 – 19:30 Uhr	Power Bodywork	Catrin Haas	hoch
DI, 19:30 – 20:30 Uhr	Gym-Mix	Catrin Haas	mittel
MI, 17:00 – 18:00 Uhr	Fit & Stretch	Margit Schraick	mittel
MI, 18:00 – 19:00 Uhr	Pilates & Qi Gong	Margit Schraick	niedrig
DO, 19:00 – 20:00 Uhr	Functional Training	Andreas Figl	hoch

Alle Kurse (bis auf HIIT und Power Hour) finden in der **Volksschule Würmla** statt und werden **nur an Schultagen** abgehalten. An Feiertagen und in den Ferien findet kein Training statt. Entfallene Termine werden nicht nachgeholt.

Mitgliedsbeiträge 2022/23	Jahresbeitrag	Semesterbeitrag	„Sportbonus“-Aktion des Sportministeriums für Neu-Mitglieder bei Einzahlung bis 15.09.2022
Kinder (bis 14 Jahre)	€ 60,- (für weitere Kinder einer Familie: € 50,-)	€ 35,- (für weitere Kinder einer Familie: € 30,-)	€ 15,- statt € 60,-/Jahr
Jugendliche / Studierende / Karenzbezieher*innen	€ 95,-	€ 55,-	€ 23,75, statt € 95,-/Jahr
Erwachsene	€ 140,- (für weitere Erwachsene einer Familie: € 130,-)	€ 80,- (für weitere Erwachsene einer Familie: € 75,-)	€ 50,- statt € 140,-/Jahr € 20,- statt € 80,- /Semester
Unterstützend	€ 20,-		

Wir bitten um Einzahlung der Mitgliedsbeiträge bis spätestens **15.09.2022** auf das Konto der SPORTUNION Würmla: IBAN: AT24 5300 0040 5501 5347

Neuanmeldung und Information: sportunionwuermla@gmail.com, 0670/35 08 722