

SPORTUNION-Kursprogramm 2026/27

ANMELDUNG online über Website oder QR-Code:



Scan Me

KINDER		
Tag, Uhrzeit	Kurs	Intensität
MO, 15:45 – 16:35 Uhr	Eltern-Zwergenturnen 2- bis 3-Jährige	niedrig
MO, 16:40 – 17:30 Uhr	Zwergenturnen 4- bis 6-Jährige (Kiga-Kinder)	niedrig
MO, 17:35 – 18:25 Uhr	Kinderturnen 6- bis 10-Jährige (Volksschule)	niedrig
MI, 16:00 – 16:50 Uhr	Eltern-Zwergenturnen 2- bis 3-Jährige	niedrig
MI, 16:55 – 17:45 Uhr	Zwergenturnen 4- bis 6-Jährige (Kiga-Kinder)	niedrig
Do, 16:00 – 16:45 Uhr	Hip-Hop (6- bis 14-Jährige, auch für Eltern 😊)	mittel
Do, 16:45 – 18:00 Uhr	Bewegungs- und Ballspiele (6- bis 14-Jährige)	Niedrig
ERWACHSENE		
MO, 18:30 – 19:00 Uhr	HIIT - Hochintensives Intervalltraining (Asperhofen)	hoch
MO, 19:00 – 20:00 Uhr	Bodywork (VS Asperhofen)	mittel
DI, 18:00 – 19:00 Uhr	Rücken-Fit	niedrig
DI, 19:00 – 20:00 Uhr	Power Bodywork	hoch
MI, 18:00 – 19:00 Uhr	Power & Strength (14-tägig)	hoch
MI, 18:00 – 19:00 Uhr	Line Dance für Anfänger (VS Asperhofen)	niedrig
MI, 19:00 – 20:00 Uhr	Line Dance für Fortgeschrittene (VS Asperhofen)	mittel
DO, 18:00 – 19:00 Uhr	Lauftraining für Anfänger u. Fortgeschrittene	mittel
DO, 19:00 – 20:00 Uhr	Muscle Lab	hoch
FR, 17:15 – 18:15 Uhr	Cardio Dance	mittel
Oktober - März	Gym-Mix online, 1x wöchentlich mit Aufzeichnung	mittel

Alle Kurse (bis auf HIIT, Bodywork und Line Dance) finden in der **Volksschule Würmla** statt und werden **nur an Schultagen** abgehalten. Zur Durchführung der Kurseinheiten ist jeweils eine **Anmeldung von mind. 5 Mitgliedern** in der Whatsapp-Gruppe des Kurses notwendig. Entfallene Termine werden nicht nachgeholt.

Mitgliedsbeiträge 2026/27	Jahresbeitrag	Semesterbeitrag	Im Beitrag inkludierte Kurse
Kinder, Jugendliche, Studierende, Karenz	95 EUR	55 EUR	- 1 Kurs bei Kindern (jeder weitere Kurs je 40 EUR/Jahr)
Erwachsene	140 EUR	80 EUR	- Alle Kurse bei Erwachsenen
NEU: Familienbeitrag	Jedes weitere Familienmitglied zahlt jeweils 10 EUR pro Jahr bzw. 5 EUR pro Semester weniger. (Bsp. Erwachsener + Kind = 140 + 85 EUR/Jahr; 2 Kinder = 95 + 85 EUR/Jahr; 2 Erwachsene = 140 + 130 EUR/Jahr)		

Bankverbindung der SPORTUNION Würmla: AT24 5300 0040 5501 5347