

# SPORTUNION-Kursprogramm 2025/26



**ANMELDUNG** unter [wuermla.sportunion.at/mitgliedschaft](http://wuermla.sportunion.at/mitgliedschaft)



Tag, Uhrzeit	Kurs	Intensität
MO, 15:45 – 16:35 Uhr	Eltern-Zwergenturnen 2- bis 3-Jährige (TN-Zahl begrenzt)	niedrig
MO, 16:40 – 17:30 Uhr	Zwergenturnen 4- bis 6-Jährige (Kiga-Kinder, TN-Zahl begrenzt)	niedrig
MO, 17:35 – 18:25 Uhr	Kinderturnen 6- bis 8-Jährige (1./2. Klasse, TN-Zahl begrenzt)	niedrig
MO, 18:30 – 19:00 Uhr	HIIT - Hochintensives Intervalltraining (in VS Asperhofen)	hoch
MO, 19:00 – 20:00 Uhr	Bodywork (in VS Asperhofen)	mittel
DI, 18:00 – 19:00 Uhr	Rücken-Fit	niedrig
DI, 19:00 – 20:00 Uhr	Power Bodywork	hoch
MI, 16:00 – 16:50 Uhr	Eltern-Zwergenturnen 2- bis 3-Jährige (TN-Zahl begrenzt)	niedrig
MI, 16:55 – 17:45 Uhr	Zwergenturnen 4- bis 6-Jährige (Kiga-Kinder, TN-Zahl begrenzt)	niedrig
MI, 18:00 – 19:00 Uhr	Power & Strength	hoch
MI, 19:00 – 20:00 Uhr	Ab Februar 2026: Cardio Dance	mittel
MI, 18:00 – 19:00 Uhr	Line Dance Anfänger (in VS Asperhofen)	niedrig
MI, 19:00 – 20:00 Uhr	Line Dance Fortgeschrittene (in VS Asperhofen)	mittel
DO, 19:00 – 20:00 Uhr	Energy Workout	hoch
Okt. 2025 – März 2026	Gym-Mix online, 1x wöchentlich	mittel

Alle Kurse (bis auf HIIT, Bodywork und Line Dance) finden in der **Volksschule Würmla** statt und werden **nur an Schultagen** abgehalten. Entfallene Termine werden nicht nachgeholt.

Mitgliedsbeiträge 2025/26	Jahresbeitrag	Semesterbeitrag
<b>Kinder</b> (bis 14 Jahre)	<b>€ 80,-</b> (für weitere Kinder in Familie: € 70,-)	<b>€ 45,-</b> (für weitere Kinder in Familie: € 40,-)
<b>Jugendliche, Studierende, Karenz</b>	<b>€ 95,-</b>	<b>€ 55,-</b>
<b>Erwachsene</b>	<b>€ 140,-</b> (für weitere Familienangehörige: € 130,-)	<b>€ 80,-</b> (für weitere Familienangehörige: € 75,-)

Bankverbindung der SPORTUNION Würmla: AT24 5300 0040 5501 5347