

# Erste Hilfe Outdoor (8h)

## Natur sicher erleben



- Sie bewegen sich gerne in der Natur?
- Sie haben sich schon mal gefragt, was passiert wenn etwas passiert?
- Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs liegt schon einige Zeit zurück?

... dann ist **dieser** Kurs genau richtig für SIE!

Ein verstauchter Knöchel, eine blutende Wunde oder plötzliche Atemnot mit Schmerzen in der Brust – Hilfe ist in solchen Fällen innerhalb des Stadtgebietes rasch verfügbar. Notruf 144 gewählt und Minuten später ist die Rettung da.

Wie aber schaut es in der freien Natur – im Wald oder bei einer Wanderung in den Bergen aus? Um in solchen Situationen das Richtige zu tun, gehen wir mit Ihnen hinaus in die Natur.

Die Trainingsinhalte sind auf die speziellen Bedürfnisse der Wanderer, Trekker, Biker, Jäger, Individualreisenden und der anderen Natursportler abgestimmt. In diesem Seminar erlernen Sie die Erste Hilfe mit Schwerpunkten aus den Bereichen Notfall und Wundversorgung, Rettung aus schwierigem Gelände oder Umgebung mit giftigen Tieren.

**Dieser Kurs gilt im Sinne §26ASchG als 8-stündiger Auffrischkurs für betriebliche Ersthelfer.**

### Wo?

- Bezirksstelle Atzenbrugg-Heiligeneich  
(Hütteldorferstraße 4, 3452 Heiligeneich)

### Inhalt:

- Notruf
- Schockbekämpfung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung nach neuesten Richtlinien
- Bewusstlosigkeit
- Knochenbrüche
- Blutungen und Wunden
- Akute Erkrankungen, Vergiftungen
- Zahlreiche praktische Übungen

### Wann?

- **Samstag, 11. August 2012** von **09:00 Uhr** bis **18:00 Uhr**

### Kosten?

- **EUR 90,00** (inkl. Kursbestätigung, Kursmaterial, Logbuch, uvm...)

**Vergessen Sie bitte nicht auf festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung!**

### Interesse?

...dann melden Sie sich gleich an:

- [Online Kursanmeldung](#)
- [Dominik Riedrich](#)

+43 (0)2275 / 5344 -23 (Mo. - Fr. von 08:00 Uhr - 12:00 Uhr)