

# Erste Hilfe Grundkurs (16h)



Angst Erste Hilfe zu leisten? Angst Fehler zu machen und möglicherweise mehr zu schaden als zu helfen? Und dafür vielleicht noch zur Rechenschaft gezogen zu werden? **Unbegründet!**

**Nur wer NICHT Erste Hilfe leistet, macht sich strafbar und kann strafrechtlich verfolgt werden!**

Wenn wir selbst Opfer in einer Notfallsituation werden, hoffen wir alle auf rasche Hilfe. Als Helfer fühlen wir uns in solchen Situationen aber hilflos.

**Sie möchten kompetent, rasch und sicher handeln, wissen aber nicht wie?**

Nach diesem Kurs wissen Sie, wie Sie sich selbst und andere vor weiteren Schäden schützen, kennen die richtigen Sofortmaßnahmen bei verletzten und plötzlich erkrankten Personen und **können rasch professionelle Hilfe** herbeiholen.

Dieser Kurs ist für den **Führerschein** (*in allen Klassen*) gültig. Ebenso gilt er für den / die **betriebliche Ersthelfer/in** gemäß §26ASchg und §AStv.

## Wo:

- **Bezirksstelle Atzenbrugg-Heiligeneich**  
Hütteldorferstraße 4, 3452 Heiligeneich

## Inhalt:

- Gefahren erkennen
- Rettungskette
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung nach neuesten Richtlinien
- Umgang mit dem halbautomatischen Defibrillator
- Maßnahmen bei plötzlichen Erkrankungen, Verletzungen, Vergiftungen
- Unfallverhütung
- zahlreiche praktische Übungen

## Wann:

- **Freitag, 27. September 2013** von **18:00** bis **22:00 Uhr**
- **Freitag, 04. Oktober 2013** von **18:00** bis **22:00 Uhr**
- **Freitag, 11. Oktober 2013** von **18:00** bis **22:00 Uhr**
- **Freitag, 18. Oktober 2013** von **18:00** bis **22:00 Uhr**

## Kosten:

- **EUR 60,00**  
*inkl. Kursbestätigung, Kursmaterial, Kursfibel, uvm...*

## Interesse?

...dann melden Sie sich gleich an:

Online Kurssuche: <http://www.rotekreuz.at/noe/kurse-aus-weiterbildung/online-kurssuche>  
[ausbildung.atz@n.rotekreuz.at](mailto:ausbildung.atz@n.rotekreuz.at)

+43 (0)2275 / 5344

Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr